

【商品情報シート】商品名：「青魚DHA」150粒

これは商品の成分や使用上の注意についての資料です。

お客様へ：商品に関するお問い合わせや医療関係者へのご相談に、本資料をお役立てください。

医療関係者の方へ：ご相談を受けた際は、下記の情報をご確認のうえ、ご判断をお願いいたします。



150粒パウチ
(約30日分)



1日5粒(目安量)
長径12mm



品名 DHA含有精製魚油加工食品 原材料名 DHA含有精製魚油、α-リノレン酸含有シソ油、EPA含有精製魚油/ゼラチン、グリセリン、ビタミンE	栄養成分表示(5粒(2210mg)当たり) エネルギー 15.88kcal たんぱく質 0.59g 脂質 1.45g 炭水化物 0.12g 食塩相当量 0~0.01g ビタミンE 8.0mg
--	--

主な成分(5粒(2210mg)当たり)		
DHA	500mg	マグロやカツオに多く含まれる脂肪酸で、人の体内では脳や目の網膜の神経細胞に多く含まれていることが知られています。
EPA	100mg	イワシやサンマなどの青魚に多く含まれる脂肪酸で、人の体内では血液などに含まれていることが知られています。
α-リノレン酸	100mg	シソ油やなたね油などに多く含まれる脂肪酸で、人の体内ではDHAやEPAに変換されて利用されると言われています。

アレルギー物質

アレルギー物質(28品目中)：ゼラチン

アレルギー物質(特定原材料等28品目中)						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
あわび	いか	いくら	オレンジ	カンシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アーモンド

左記の表ではアレルギー物質28品目(食品衛生法で定められた特定原材料等28品目)のうち、商品の原材料に含まれるものを「灰色」で示しています。左記以外の品目については、「アサヒの健康通販」までお問い合わせください。

ご使用上の注意

・記載の目安量をお守りください。・体質によりまれに身体に合わない場合や、発疹などのアレルギー症状が出る場合があります。その場合は使用を中止してください。・小児、妊娠・授乳中の方はお召し上がりにしないでください。・現在治療を受けている方は、医師にご相談の上、お召し上がりください。・小児の手の届かない所に置いてください。・品質保持のために、開封後は開封口のチャックをしっかりと閉めて保管してください。・天然由来の原料を使用しているため、色やにおいの変化がある場合がありますが、品質には問題ありません。・不都合品はお取替えいたします。

お問合せ先 「アサヒの健康通販」お客様係



お電話の場合は

☎0120-374-065

午前9:00~午後7:00
年中無休(12/31~1/3を除く)

インターネットの場合は

<https://www.asahi-kenko.com/>