

【商品情報シート】商品名：「青魚DHA」150粒

これは商品の成分や使用上の注意についての資料です。

お客様へ：商品に関するお問い合わせや医療関係者へのご相談に、本資料をお役立てください。

医療関係者の方へ：ご相談を受けた際は、下記の情報をご確認のうえ、ご判断をお願いいたします。



150粒パウチ
(約30日分)



1日5粒(目安量)
長径12.5mm



<p>品名 DHA含有精製魚油加工食品</p> <p>原材料名 DHA含有精製魚油、α-リノレン酸含有シソ油、EPA含有精製魚油/ゼラチン、グリセリン、ビタミンE</p>	<p>栄養成分表示(5粒(2210mg)当たり)</p> <p>エネルギー 15.88kcal たんぱく質 0.59g 脂質 1.45g 炭水化物 0.12g 食塩相当量 0~0.01g ビタミンE 8.0mg</p>
---	--

主な成分(5粒(2210mg)当たり)		
DHA	500mg	マグロやカツオに多く含まれる脂肪酸で、人の体内では脳や目の網膜の神経細胞に多く含まれています。
EPA	100mg	イワシやサンマなどの青魚に多く含まれる脂肪酸で、体内では血液中などに含まれています。
α-リノレン酸	100mg	シソ油やなたね油などに多く含まれる脂肪酸で、体内でDHAやEPAに変換されて利用されると言われています。

アレルギー物質						
アレルギー物質(27品目中)：ゼラチン						
アレルギー物質(特定原材料等27品目中)						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	-

左記の表ではアレルギー物質27品目(食品衛生法で定められた特定原材料等27品目)のうち、商品の原材料に含まれるものを **灰色** で示しています。左記以外の品目については、「アサヒの健康通販」までお問い合わせください。

ご使用上の注意

・薬剤を処方されている方は、念のため医師にご相談ください。

お問合せ先 「アサヒの健康通販」お客様係



お電話の場合は

☎ 0120-374-065

午前9:00~午後9:00

年中無休(12/31~1/3を除く)

インターネットの場合は

<https://www.asahi-kenko.com/>