

# 【商品情報シート】商品名：「1日分の青汁」30包

これは商品の成分や使用上の注意についての資料です。

お客様へ：商品に関するお問い合わせや医療関係者へのご相談に、本資料をお役立てください。  
 医療関係者の方へ：ご相談を受けた際は、下記の情報をご確認のうえ、ご判断をお願いいたします。



30包入  
(約30日分)



1日1包(目安量)



100~200mlの水に溶かしてお飲みください。

品名 大麦若葉加工食品 原材料名 大麦若葉粉末、発酵にんじん汁	栄養成分表示(1包(6g)当たり)						
	栄養成分表示：1日1袋(6g)当たり						
エネルギー	18.9kcal	ビタミンE	0.1~0.7mg	ルテイン	500~2500μg	グルタミン酸	180mg
たんぱく質	1.30g	ビタミンK1	108μg	アルギニン	59.7mg	セリン	45.0mg
脂質	0.30g	カルシウム	21.0mg	リジン	58.5mg	スレオニン	49.8mg
炭水化物	3.61g	マグネシウム	7.4mg	ヒスチジン	24.9mg	アスパラギン酸	124mg
一糖質	1.87g	鉄	0.05~4.5mg	フェニルアラニン	52.5mg	トリプトファン	20.7mg
一食物繊維	1.74g	亜鉛	0.1~0.3mg	チロシン	30.3mg	シスチン	13.8mg
食塩相当量	0.01~0.06g	銅	0.03~0.075mg	ロイシン	82.2mg	総クロロフィル	12~50mg
ビタミンB1	0.01~0.06mg	マンガン	0.07~0.3mg	イソロイシン	42.6mg	SOD	200~5000unit
ビタミンB2	0.01~0.07mg	カリウム	210mg	メチオニン	22.3mg	製造時に、1袋中に	
ビタミンB6	0.04mg	リン	21.5mg	バリン	58.5mg	以下の成分を配合しています。	
ナイアシン	0.42mg	カロテン	900~4400μg	アラニン	72.3mg	植物性LBPL-4乳酸菌	100億個
パントテン酸	0.11mg	α-カロテン	300~1200μg	グリシン	55.5mg		
葉酸	20.0μg	β-カロテン	600~3200μg	プロリン	48.6mg		
ビオチン	1.40μg	(ビタミンA当量 63~320μg)					

## 主な成分(1包(6g)当たり)

大麦若葉粉末

「大麦若葉」は、不溶性の食物繊維も補給できるように、若葉を絞らず、そのまま粉碎しています。

発酵にんじん汁

アサヒ飲料研究所が15年以上かけて研究・開発した、植物性乳酸菌「LBPL-4菌」で発酵させたにんじん汁を使用。にんじんの栄養素+植物性乳酸菌100億個の力がからだにやさしく働きます。

## アレルギー物質

アレルギー物質(27品目中)：

アレルギー物質(特定原材料等27品目中)						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	-

左記の表ではアレルギー物質27品目(食品衛生法で定められた特定原材料等27品目)のうち、商品の原材料に含まれるものを **灰色** で示しています。左記以外の品目については、「アサヒの健康通販」までお問い合わせください。

## ご使用上の注意

・薬剤を処方されている方は、念のため医師にご相談ください。

お問合せ先 「アサヒの健康通販」お客様係

お電話の場合は

☎0120-374-065

午前9:00~午後9:00

年中無休(12/31~1/3を除く)

インターネットの場合は

<https://www.asahi-kenko.com/>